

2024 中原大學「新生職涯探索競賽」活動辦法

一、活動目的：為有效關懷與輔導新生之職涯發展，透過舉辦職涯圓夢網、UCAN 及職涯自主認證功能推廣，使新生更瞭解及認識自我的職涯興趣，並引導學生透過職涯活動進行職涯探索。

二、參賽資格：中原大學大一在學新生。

三、活動辦法：登入(右上角)專屬於中原人的職涯平台-**職涯圓夢網**

(<https://icareer.cycu.edu.tw/>)，點選頁面右上角個人資訊，使用以下功能，用 300 至 1000 字的篇幅，完成一篇活動心得的撰寫及提交（請提交 WORD 及 PDF 檔）。

(一) 功能認識與使用

1. 點選 **UCAN 評測管理**，查看你的 UCAN 評測結果：依照你的職業興趣施測結果，推薦及認識適合你的職涯類型。
2. 點選 **職涯認證管理**，認識線上「職涯自主認證」申請功能：透過活動報名系統，參與下列職涯認證系列活動，當認證時數已達 18 小時後，可主動登入職涯圓夢網申請線上認證審核！

★小提示：可以撰寫你參加過以下任一場活動類別的心得，且需將完整的活動名稱呈現在心得中喔！

活動類別	計算方式	至多認列
UCAN 測驗	1h/次	3 小時
就業博覽會	1h/次	2 小時
職涯講座	2h/次	10 小時
學程博覽會	1h/次	2 小時
職涯諮詢	1h/次	2 小時
面試競賽	2h/次	4 小時
企業說明會	1h/次	3 小時
說明：累計修滿 18 小時者，得 1 學分的自主學分及職涯證書一張。		

(二) 心得撰寫

1. 第一段，請敘述您職涯圓夢網的使用經驗，建議字數 150-500 字。
 2. 第二段，職涯圓夢網、UCAN 或職涯自主認證活動等措施帶來的個人職涯啟發，建議字數 150-500 字。
- ※ 心得請依照附件一檔案格式撰寫，字型標楷體、大小 12，段落間距中，「行距」請使用單行間距。

四、活動報名及收件截止：**即日起至 113 年 10 月 27 日 23:59**

五、報名及心得提交連結：<https://itouch.cycu.edu.tw/go/?w=6403@forms>



六、活動獎金

1. 競賽獎獎金

第一名：新台幣 8,000 元

第二名：新台幣 5,000 元

第三名：新台幣 3,000 元

佳 作：每人新台幣 1,000 元(至多 30 名)

2. 參加獎

凡參與本活動、未獲得競賽獎金相關獎項者，經審查符合以下條件，可獲得新台幣 300 元參加獎：

- a. 參賽者須為大一新生。
- b. 參賽者依據活動辦法，以附件表格完成心得撰寫並提交。
- c. 參加獎依心得提交時間發放，限 500 名。

七、活動期程

活動期程	日期
報名及投稿	即日起至 113 年 10 月 27 日 (日) 止，線上報名及投稿（請提交 WORD 及 PDF 檔）。（依據報名表單填寫完成之提交時間為憑，逾期恕不受理。）
得獎結果公布	參加獎及競賽獎：113 年 11 月 13 日(三)。 以上兩個獎項將以電子郵件通知得獎者，並於 i-touch 及中原大學職涯發展處 IG 公告得獎結果。
領獎時間	獲獎者請攜帶學生證，於 113 年 11 月 20 日(三)前 ，至職涯發展處領獎（維澈樓 7 樓 701A）。

八、評分標準

1. 40%：職涯圓夢網的使用經驗。（建議字數：150-500 字）
2. 40%：職涯圓夢網、UCAN 或職涯自主認證活動等措施帶來的個人職涯啟發。（請至少擇二進行說明，建議字數：150-500 字）。
3. 20%：行文、語句修飾等整體行文處理。

九、注意事項

1. 參賽者提交檔案後，不得要求重新編輯、修改、刪除內容。
2. 如遇參賽者提交之檔案無法讀取等情形，造成主辦單位無法於報名截止前通知及作業，概以棄權論之。
3. 本競賽注重心得原創感受，禁止以 AI 生成之內容繳交心得，若經查使用屬實，則取消參賽資格。
4. 本活動如有未盡事宜，主辦單位有權隨時補充或修正，將以最新公告為主。

十、聯絡資訊

聯絡人：中原大學職涯輔導中心 林小姐

聯絡電話：03-2651574

指導單位：教育部(高等教育深耕計畫)

主辦單位：中原大學職涯發展處

協辦單位：中原大學研發處競爭力發展中心

附件一、心得撰寫格式

2024 中原大學【新生職涯探索競賽】心得

學號		姓名	
學系		年級	

一、請敘述您職涯圓夢網的使用經驗，建議字數 150-500 字。

二、職涯圓夢網、UCAN 或職涯自主認證活動等措施帶來的個人職涯啟發，建議字數 150-500 字。