

中原大學 113 年第八屆實習成果書面報告競賽簡章

113.04.15 112-2-7 職涯發展處處務會議通過

一、活動緣由

藉由實習成果競賽（以下稱本賽事），提供參與實習學生相互交流觀摩機會，並透過實習學生展現實習心得及收穫，分享不同實習場域的體驗，不僅促進實習經驗者相互交流，亦可讓尚未參與實習之學生提前瞭解實習機制與職場生態。

本賽事透過文字撰寫書面報告，以期讓學生檢視自我實習成果，並培養學生職場文書綜整及表達能力，提升自我就業競爭力。

二、參加對象

（一）凡具本校正式學籍之在學學生，於 112 學年度（112/8/1-113/7/31）參與本校院系等不同單位辦理之實習計畫，並赴校外實習者，即可參加本賽事。

（二）本賽事分「中文組」與「外文組」，外文組參賽作品全部以「外文」撰寫。

（三）請以個人身份參賽，依所選組別規定如期繳交參賽作品，封面請列明實習指導老師。

三、報名方式

（一）採網路報名方式，請由下方報名連結或 Qrcode 進行線上報名，並 email 完整參賽作品至職涯處承辦人信箱。

（二）待通過承辦人收件審查程序，方為完成報名。欲取消報名請來信或來電通知。

（三）報名連結：<https://itouch.cycu.edu.tw/go/?w=12092@acpm3>

（四）報名 Qrcode：



四、作品格式

（一）實習成果報告書

1. 報告書由基本項與成果項構成。

2. 基本項包括實習單位介紹、實習工作內容兩部分。

3. 成果項包括但不限於實習場域及觀察發現、實習協作及團隊互動、實習收穫及個人成長、實習反思及未來精進四大方向，可結合困難與解決、理論與實務等相關概念延伸發揮。

4. 報告書請包括至少 6 張照片，總頁數以至多 20 頁（含封面）為原則。

（二）作品請寄至職涯處承辦人信箱進行收件審查，報告書請同時繳交 Word 及 PDF 電子檔。

五、審查方式

- (一) 本賽事採書面審查，委員審查「實習成果報告書」，評分標準依報告書之架構給予分數，請參考下表四個評分面向：

實習成果報告書評分標準
實習場域及觀察發現
實習協作及團隊互動
實習收穫及個人成長
實習反思及未來精進

- (二) 中文組、外文組各依審查成績採計特優 1 名、優勝 2 名、佳作 3 名。
(三) 若參賽作品審查未達名次水準，該獎項以從缺計。
(四) 本賽事視報名繳件情況，主辦單位保有調整活動細節之權利。

六、獎勵方式

獎項名次	獎項名額	中文組獎勵金	中文組獎狀	外文組獎勵金	英文組獎狀
特優	1	8,000	乙幀	8,000	乙幀
優勝	2	5,000	乙幀	5,000	乙幀
佳作	3	2,000	乙幀	2,000	乙幀

七、賽事時程

項目	時程
網路報名時間、繳交參賽作品	自公告日起至 113 年 5 月 15 日 (三) 止
實習成果報告書書面審查	113 年 5 月 20 日 (四) 至 113 年 6 月 3 日 (一)
審查結果公告	113 年 6 月 7 日 (五)

八、注意事項

- (一) 主辦單位對參賽作品擁有推廣宣導活動之使用權，各作者擁有原創著作財產權。
(二) 所有參賽作品須為原創，且無抄襲偽造之情事。請勿提交 AI 生成內容。若參賽作品違反本規則，即取消參賽資格及所獲獎項。
(三) 參賽作品及相關資料均不退件，請自行備份。
(四) 得獎者須配合進行相關推廣宣導及拍攝活動。

九、聯絡方式

職涯發展處

聯絡人：吳雯婷小姐

聯絡電話：03-2651573

聯絡信箱：wtwu@cycu.edu.tw

辦公室：維澈大樓 7 樓 701A 室